



ATELIERS DE QI GONG AU FÉMININ

LES MERCREDIS UNE FOIS PAR MOIS

OUVERT À VOUS TOUTES !

Que vous veniez de Vénus ou de Jupiter,
de la Lune ou de Saturne

Quel que soit votre âge, maman ou sans enfant
avec vos différences , vous êtes les bienvenues!



Un atelier d'1h30 afin de prendre le temps de se reconnecter à soi grâce à des exercices simples et profonds issus du Qi Gong de la Femme debout et assis.

Afin de se poser et de se resourcer dans le calme

Afin de retrouver vitalité et joie , d'entrer en relation avec son corps dans l'immobilité ou le mouvement.

Dates des Ateliers

DE 18H30 20H00

À ST ARMEL

26 JANVIER

23 FÉVRIER

29 MARS

27 AVRIL

18 MAI

22 JUIN

RENSEIGNEMENTS

AUPRÈS DE MARILYN PAQUET

06 18 20 66 83

marilynpaquet@hotmail.com

www.couleur-qigong.fr

